Arquidiócesis de Tlalnepantla
Tierra de en medio

Fichero Compendio

Autoconocimiento

Ficha 13

¿Quién soy hoy?

Objetivo

Que el joven se pueda conocer, para lograr identificar sus ideales y clarificar valores, con el propósito de que pueda tener una integra comunicación de su persona

Me preparo

Muchas veces, el admirar a alguna persona o personaje ficticio, nos habla de nuestros ideales, metas o el estilo de vida que nos atrae.
Vamos a imaginar que tú puedes elegir quién te gustará ser hoy: puedes imaginar ser superhéroe, artista de cine, jugador de fútbol, etc. Imagina que hoy eres quien te gustaría ser.

Logros a desbloquear

- Autoconocimiento
- Identificación de ideales
- Integración
- Comunicación y expresión
- Clarificar valores

Necesito herramientas

- Hojas de papel
- Lápiz

Manos a la obra

1. Dar las siguientes instrucciones:
   - Primer paso:

Individualmente responde lo siguiente:
Piensa quién te gustaría ser hoy.
¿Por qué te gustaría ser esa persona?
¿Qué harías o estarías haciendo si fueras esa persona?
¿Cómo te sentirías siendo esa persona?

2. Cuando hayan terminado, continuar con el siguiente momento:
   - Segundo paso
     Por parejas, entrevista a la persona que es tu compañero. Cuando termine uno, la otra entrevista a su entrevistador. No olvides anotar las respuestas, hazlo como si fueras un periodista.
3. La entrevista puede ser libre y cada persona preguntará a su compañero las cosas que quiera. La entrevista también puede ser dirigida con una serie de preguntas base que a continuación se brindará, siempre se deberá iniciar preguntando: ¿Quién eres hoy? y continuar después con la entrevista libre o guiada.
   Para la entrevista guiada:
   - ¿Quién eres hoy?
   - ¿Por qué te gusta ser esa persona?
   - ¿A qué te dedicas o qué es lo que haces?
   - ¿Cuál ha sido la cosa más importante que has hecho en tu vida?
4. Al terminar las entrevistas se volverá a reunir todo el grupo, cada uno irá diciendo a quien entrevistó y por qué es una persona importante su entrevistado.

Profundicemos

En otro momento la entrevista se puede expresar con mímica, con un cuento sobre la persona elegida o por medio de dibujo o collage.